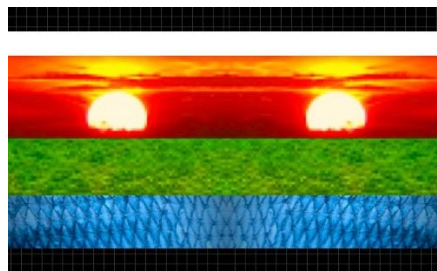


© Павелс Ромашинс, 1999-2021
Тренинг личностного роста,
ОСНОВНОЙ КУРС.



☆☆☆ WWW.TRENING.LV ☆☆☆

Первый день

9:00 • НАЧАЛО

1. Притча: про 9 коров
2. Сбор запросов от участников
3. Урок: Единство и Альтернативы. Вирусы.
4. Урок: Формат конечного результата
5. Формирование пар [партнёрств]
6. Объединение по три пары – в малые группы по 6 участников
7. Представление Команды тренинга
8. Декларация обязательств Команды и распределение по малым группам
9. Практика в малых группах: альтернативы единству и формат конечного результата
10. Заключение в общей группе

10:40 • ПЕРЕРЫВ

с обязательством быть вовремя

11:00 • ПРАВИЛА

1. Чтение и Принятие правил
2. Беседа с опоздавшими
3. Урок: 4 способа играть в игру
4. Урок: Степень моего Влияния
5. Обязательство участвовать
6. Заключение в малых группах
7. История про разведчика

12:40 • ОБЕД

в малых группах – с заданием письменным и устным

13:40 • ИГРА

1. Урок: Мои новые обязательства
2. Список: Мои новые обязательства
3. Заключение в парах: Мои новые обязательства
4. УСЛОВИЯ игры
5. ПРАВИЛА игры
6. УЧАСТНИКИ игры

7. В двух группах: УЧАСТИЕ в игре
8. РЕЗУЛЬТАТ игры

15:20 • ПЕРЕРЫВ

с письменным заданием – в молчании и уединении

15:50 • ЧУТКОСТЬ

1. Заключение в малых группах
2. Дюжина способов предопределить Выигрыш
3. Список: Мои новые Обязательства
4. Упражнение: ЧЕСТНОСТЬ через ДОВЕРИЕ
5. Домашнее задание
6. Телефонный звонок
7. История про маленького Милтона
8. Песня на слайдах

18:00 • ЗАВЕРШЕНИЕ дня

Второй день

9:00 • ЗРЕЛОСТЬ

1. Начало дня в малых группах
2. Список: Мои новые Обязательства
3. Вопросы наставнику
4. Урок: Жертва и Ответственность
5. Упражнение в парах: Жертва и Ответственность
6. Заключение в общей группе

10:40 • ПЕРЕРЫВ

с утренней разминкой

11:00 • ЯСНОСТЬ

1. Список: Мои новые обязательства
2. Урок: драматический Треугольник Карпмана
3. Упражнение в тройках из малых групп: мои роли
4. Урок: Притворство и Упрямство
5. Притча: о мокрой обуви
6. Заключение в общей группе
7. Метафора: про среду [контекст] текстового сообщения

12:40 • ОБЕД

в малых группах – с заданием письменным и устным

13:40 • ВЫБОР

1. Список: Мои новые Обязательства
2. Урок: Свобода Воли и Причинно-следственный подход
3. Упражнение: ВЫБОР [линия]
4. Заключение в общей группе

15:20 • ПЕРЕРЫВ

с письменным заданием – в молчании и уединении

15:50 • ВЛИЯНИЕ

1. Список: Мои новые Обязательства
2. Урок: Переговорщик
3. Урок: Разрешение противостояния
4. История про важного начальника
5. Песня на слайдах
6. Домашнее задание

18:00 • ЗАВЕРШЕНИЕ дня

Третий день

9:00 • ЦЕЛЬНОСТЬ и ЦЕЛОСТНОСТЬ

1. Завершение сотрудничества в малых группах
2. Урок: ЗАВЕРШЕНИЕ сотрудничества
3. Список: Мои новые Обязательства
4. Вопросы наставнику
5. Упражнение: Подчинение и Превосходство
6. Заключение в общей группе

10:40 • ПЕРЕРЫВ

с письменным заданием

11:00 • РАЗВИТИЕ

1. Список: Мои новые Обязательства
2. Урок: Проявления и Приверженность
3. В парах: Личные договоры
4. Начало товарищества
5. Лекция: Проектные команды
6. В парах: Мои Игры
7. Объединение и распределение в перечень
8. Колесо баланса
9. Выбор своей Проектной команды
10. Формирование ПК

12:40 • ОБЕД

в проектных командах – с заключением договоров

13:40 • СОЗИДАНИЕ

1. Бланк: Наши командные обязательства
2. Шеринг на группу
3. Лекция: ЦЕННОСТИ
4. Упражнение: ЛАБИРИНТ двух проектных команд
5. Заключение в общей группе

15:20 • ПЕРЕРЫВ

с письменным заданием в молчании и уединении

15:50 •

1. Упражнение: ПРИНЯТИЕ КОНТРАКТА
2. Обратная связь о первом сотрудничестве в проектных командах
3. Упражнение в общей группе: Благодарность себе и другим (с билетами, в кругу)
4. Возврат ВКЛАДОВ
5. Упражнение: БЛАГОДАРНОСТЬ (мингл)
6. ПЕСНЯ хором

18:00 • ЗАВЕРШЕНИЕ дня

Четвёртый день

9:00 • ПОСТРОЕНИЕ отношений

1. ПРОВЕРКА амуниции и РАЗОГРЕВ
2. Чтение и Принятие ПРАВИЛ
3. Упражнение: ДОРОГА в молчании с закрытыми глазами
4. Упражнение: СОГЛАСИЕ [сесть и встать]
5. Упражнение: ПРИВЕТСТВИЕ [в лодках]
6. Урок: РАЗБОР со срывом
7. Упражнение: РАЗБОР со срывом [болото]

10:40 • ПЕРЕРЫВ

с письменным заданием

11:00 • РАЗВИТИЕ отношений

1. Упражнение: Падение на ДОВЕРИИ
2. Упражнение: Достижение ЦЕЛИ [переправа]

12:40 • ОБЕД

с заданием

13:40 • УСИЛЕНИЕ отношений

1. Пример укрощения 5 стихий – в парах перед группой.
2. Упражнение: Высота достижений [планка].

15:20 • ПЕРЕРЫВ

с письменным заданием в молчании и уединении

15:50 • ПРИНЯТИЕ отношений

1. Упражнение: Высота достижений [планка]
2. История про разговор на кухне
3. Упражнение: Чутьё [руки]

17:30 • ВЫПУСКНОЙ ВЕЧЕР

18:00 • ЗАВЕРШЕНИЕ
